

Planning Adultes 2020-2021 / HELDUAK

COURS DE KARATÉ DO TRADITIONNEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10:15						
10:30						10:30 - 12:00
10:45						Adultes Débutants
11:00						Ustaritz Dojo Bilgune
11:15						
11:30						
11:45						
12:00		12:00 - 13:00		12:00 - 13:00		
12:15		Adultes Débutants		Adultes Tous niveaux		
12:30						
12:45		Hendaye Dojo Belcénia		Hendaye Dojo Belcénia		
13:00						
...						
18:45						
19:00				19:00 - 20:20		
19:15				Adultes Tous niveaux		
19:30	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:20 - 21:00	19:20 - 21:00	
19:45	Adultes Tous niveaux	Adultes Débutants	Adultes Tous niveaux	Adultes Débutants	Adultes Tous niveaux	
20:00	Hendaye Dojo Belcénia	Ustaritz Dojo Lagunen Etxea	St Pee sur Nivelle Dojo Maison pour tous	St Jean de Luz Dojo Ravel	Hendaye Dojo Belcénia	St Jean de Luz Dojo Ravel
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
...						

Reprise le 7 septembre 2020.

Ez da klaserik izango eskolako oporretan zehar.

Les cours n'auront pas lieu durant les vacances scolaires

- Dojo Belcénia à Hendaye
- Dojo Ustaritz
- Dojo Maison pour tous à St Pée sur Nivelle
- Dojo Ravel à St Jean de Luz

Planning Enfants 2020-2021 / HAURRAK

COURS DE KARATÉ DO TRADITIONNEL

Enfants à partir de 4 ans.

Enfants nés en 2014/2015/2016: groupe 4-6 ans

Enfants nés avant 2014 (2008-2009-2010-2011-2012-2013): groupe 7-12 ans

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
....					
17:00			17:00 - 17:45 Hendaye 4-6 ans Groupe 2		
17:15					
17:30	17:30 - 18:15 Hendaye 4-6 ans Groupe 1	17:30 - 18:15 Ustaritz 4-6 ans	17:30 - 18:15 St Jean de Luz 4-6 ans Groupe 1	17:30 - 18:15 St Pée sur Nivelle 4-6 ans	17:30 - 18:15 St Jean de Luz 4-6 ans Groupe 2
17:45			17:45 - 18:45 Hendaye 7-12 ans Tous niveaux	17:45 - 18:45 Hendaye 7-12 ans Gradés	17:30 - 18:15 Ascaïn 4-6 ans
18:00					
18:15	18:15 - 19:15 Hendaye 7-12 ans Débutants	18:15 - 19:15 Ustaritz 7-12 ans Tous niveaux	18:15 - 19:15 St Jean de Luz 7-12 ans Tous niveaux	18:15 - 19:15 St Pée sur Nivelle 7-12 ans Tous niveaux	18:15 - 19:15 St Jean de Luz 7-12 ans Tous niveaux
18:30					
18:45					
19:00					
19:15					
19:30					
...					

Reprise le 7 septembre 2020.

Ez da klaserik izango eskolako oporretan zehar.

Les cours n'auront pas lieu durant les vacances scolaires

	Dojo Belcénia à Hendaye
	Dojo Bilgune à Ustaritz
	Dojo Maison pour tous à St Pée sur Nivelle
	Dojo Ravel à St Jean de Luz
	Dojo Ikastola à Ascaïn